

**IŠVYKŲ, EKSKURSIJŲ, SAŠKRYDŽIŲ, VARŽYBŲ,  
PAMOKŲ KITOJE APLINKOJE NEI MOKYKLA SAUGOS IR SVEIKATOS  
INSTRUKCIJA NR.1**

**I. SKYRIUS  
BENDROJI DALIS**

1. Patvirtinta instrukcija yra norminis mokyklos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklos ir elgesio reikalavimus išvykų, ekskursijų, sąskrydžių, varžybų, pamokų kitoje aplinkoje nei mokykla (toliau- Išvykų) metu, kad nebūtų padaryta žala mokinių saugai ir sveikatai bei supančiai aplinkai.

2. Instrukcija nusako su mokinių veikla susijusius pavojus, taip pat nuo jų nepriklausančius rizikos veiksnius ir reikalauja griežtai laikytis saugos priemonių, mokinio elgesio taisyklių ir etiketo reikalavimų kiekviename Išvykos etape.

3. Mokiniui, supažindintam pasirašytinai su šia instrukcija ir pažeidusiam šios instrukcijos reikalavimus, taikoma atsakomybė pagal mokykloje nustatytą tvarką.

**II. SKYRIUS  
GALIMI RIZIKOS VEIKSNIAI IŠVYKŲ, EKSKURSIJŲ, SAŠKRYDŽIŲ, VARŽYBŲ,  
PAMOKŲ KITOJE APLINKOJE NEI MOKYKLA METU, SAUGOS PRIEMONĖS  
NUO JŲ POVEIKIO**

4. Neatsargus Išvykos metu, galintis sukelti eismo įvykį, einant per gatvę, neteisingai išlipant iš transporto priemonės. Saugos priemonė –laikytis saugaus eismo taisyklių ir etiketo reikalavimų transporto priemonėje ir viešuose vietose, klausyti vadovo nurodymų. Nuolatinis Išvykos vadovo stebėjimas.

5.Traumos ir sužalojimai dėl autoįvykio. Saugos priemonės –instruktažas apie saugų elgesį gatvėje ir transporte. Nuolatinis Išvykos vadovo stebėjimas.

6.Traumos ir sužalojimai dėl neatsargaus elgesio su ugnimi, elektra. Saugos priemonė – instruktažas apie priešgaisrinės saugos reikalavimus, laužų kūrenimą, elektrosaugą gyvenamosiose patalpose. Nuolatinis Išvykos vadovo stebėjimas.

7. Neatsargus elgesys prie vandens, vandenyje. Saugos priemonė –laikytis maudymosi taisyklių, be vadovo leidimo neiti į vandenį, nesimaudyti nepažymėtoje maudymuisi vietoje, turėti gelbėjimosi liemenes.

8. Saulės nudegimai, šiluminis, saulės smūgis. Saugos priemonė –dėvėti tinkamą aprangą ir galvos apdangalus, nesideginti saulėje vidurdienį, naudoti apsauginius kremus, ieškoti pavėsio.

9. Peršalimas, nušalimai. Sekti orų prognozę, dėvėti šiltus, neperšlampamus drabužius, avėti patogią, šiltą ir neperšlampamą avalynę.

10. Vabzdžių įgėlimas, erkės. Saugos priemonė –pasirūpinti priemonėmis nuo erkių ir vabzdžių įgėlimų.

11. Apsinuodijimas maistu, virškinimo sutrikimai. Stengtis laikytis įprasto mitybos režimo. Neimti į kelionę greitai gendančių produktų. Vartoti pakankamai skysčių. Ruošiant maistą ant laužo būtinas pakankamas terminis apdorojimas.

12. Neatsargus elgesys žaidimų metu. Saugos priemonė –garantuoti dalyvių saugą, tinkamų sąlygų sudarymą.

13. Kategoriskai draudžiama vartoti alkoholį, narkotines ar toksines medžiagas. Pastebėjęs tokius atvejus vadovas nedelsdamas praneša tėvams/globėjams, po renginio informuoja mokyklos vadovybę.

### **III.SKYRIUS**

#### **VEIKSMAI PRIEŠ IŠVYKAS, EKSKURSIJAS, SAŠKRYDŽIUS, VARŽYBAS, PAMOKAS KITOJE APLINKOJE NEI MOKYKLA PRADŽIA**

14. Informuojami tėvai/globėjai (mokinių iki 18 m.) apie Išvykos tikslą, laiką, vietą ir paimami jų sutikimai (sutikimai paimami prieš kiekvienus mokslo metus visiems mokslo metams). Sutikimai saugomi pas grupių auklėtojus.

15. Sutvarkoma Išvykos dokumentacija, sudaromi grupės sąrašai, gaunamas vadovų leidimas Išvykos renginiui, pasirūpinama transportu, būtinu inventoriumi, maistu, pirmosios pagalbos vaistinėle, gelbėjimosi priemonėmis.

16. Mokiniai pasirašytinai supažindinami su šia saugos ir sveikatos instrukcija.

17. Išvykos vadovas pasiima direktoriaus įsakymą, mokinių sąrašą, sutikrina mokinius pagal sąrašą.

### **IV.SKYRIUS**

#### **VEIKSMAI TURIZMO IŠVYKŲ, EKSKURSIJŲ, SAŠKRYDŽIŲ, VARŽYBŲ, PAMOKŲ KITOJE APLINKOJE NEI MOKYKLA METU**

18. Išvykos dalyvių elgesys grindžiamas savitarpio pagarba ir atsargumu.

19. Dalyviai privalo laikytis visų būtinų atsargumo priemonių, nekelti pavojaus kitų asmenų ar jų turto saugumui ir aplinkai, netrukdyti eismo, negadinti kelio, eismo reguliavimo priemonių.

20. Siekdami išvengti nuostolingų padarinių arba juos sumažinti, Išvykos dalyviai privalo imtis visų būtinų priemonių, išskyrus atvejus, kai gali kilti pavojus jų pačių, kitų žmonių gyvybei ar sveikatai.

21. Visi mokiniai privalo griežtai laikytis Išvykos vadovo (mokytojo) nurodymų ir saugos reikalavimų.

22. Vykdamas pamokas kitoje aplinkoje nei mokykla (pvz.; sektorinis mokymo centras kiti mokymo centrai, mokyklos ir pan.) laikomasi tų įstaigų darbų saugos ir sveikatos reikalavimų.

23. Mokiniam draudžiama:

23.1. savavališkai palikti grupę, atsiskirti nuo jos;

23.2. mokiniams įlipti (išlipti), transporto priemonei nesustojus;

23.3. važiuojant iš transporto priemonės per langus mėtyti šiukšles, kokius nors daiktus, kaišioti rankas ar galvas;

23.4. važiuojant blaškyti vairuotojo dėmesį ir trukdyti jam vairuoti. Mokiniai privalo laikytis vairuotojo nurodymų ir saugos reikalavimų;

23.5. vartoti alkoholinius gėrimus, narkotikus, toksines medžiagas, lošti azartinius žaidimus, sukelti muštynes, tyčia rizikuoti savo ir kitų sveikata bei gyvybe;

23.6. kelionės metu autobusui sustojus poilsio aikštelėje, išlipti iš jo be vairuotojo leidimo, vaikščioti už poilsui skirtos aikštelės ribų.

24. Eidami pėsčiomis mokiniai privalo:

24.1. eiti šaligatviais arba pėsčiųjų takais dešine puse, o ten, kur jų nėra kelkraščiu;

24.2. į kitą važiuojamosios dalies pusę pėstieji mokiniai privalo eiti tik pėsčiųjų (taip pat požeminėmis ir esančiomis virš kelio) perėjomis, o kur jų nėra –sankryžose pagal šaligatvių arba kelkraščių liniją. Pėstieji mokiniai neturi peržengti perėjos ribų. Kai matomumo zonoje perėjos ar sankryžos nėra, leidžiama eiti per kelią stačiu kampu į abi puses gerai apžvelgiamose vietose, tačiau tik įsitikinus, kad eiti saugu ir nebus trukdoma transporto priemonėms;

24.3. vietose, kur eismas reguliuojamas, pėstieji mokiniai privalo vadovautis šviesoforais su pėsčiųjų simboliu, o kai jų nėra –transporto šviesoforų signalais. Reguluotojo signalų pėstieji mokiniai privalo paisyti net tuo atveju, jeigu jie prieštarautų šviesoforų signalams;

24.4. įžengti į važiuojamąją dalį pėstiesiems mokiniams leidžiama tik po to, kai jie įvertina atstumą iki artėjančių transporto priemonių ir jų greitį bei įsitikina, kad tai yra saugu;

24.5. važiuojamojoje dalyje pėstieji mokiniai neturi be reikalo delsti ar stoviniuoti. Nespėjusieji pereiti važiuojamosios dalies turi stovėti saugumo salelėje arba ant paženklintos ar įsivaizduojamos linijos, skiriančios priešingų krypčių transporto srautus. Baigti eiti per kelią galima tik įsitikinus, kad eiti saugu.

25. Mokiniai vykstantys viešuoju transportu (autobusu, metro, traukiniu) privalo laikytis saugaus eismo taisyklių ir etiketo reikalavimų.

26. Laisvu nuo Išvykos užimtumo (praktinio mokymo) metu mokiniams draudžiama išeiti be Išvykos vadovo leidimo.

27. Išėjus be Išvykos vadovo būtina turėti su savimi asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą, pasiklydus kreiptis į artimiausią policijos skyrių.

28. Mokiniams gyvenant nakvynės namuose laikytis jame nurodytų elgesio ir saugos taisyklių.

29. Išvykos (praktinių užsiėmimų) metu griežtai laikytis Išvykos vadovo, mokytojų ir projekto vadovų (organizatorių) nurodymų, kultūringo elgesio ir etiketo reikalavimų.

## **V. SKYRIUS**

### **VEIKSMAI YPATINGAIS ATVEJAIS**

30. Susidarius situacijai, gresiančiai mokinių saugai, keičiamas maršrutas, sustabdoma arba nutraukiama Išvyka.

31. Mokiniams nukentėjus nelaimingo atsitikimo metu:

31.1. suteikiama pirmoji pagalba;

31.2. esant reikalui kviečiama greitoji pagalba, policija;

31.3. pranešama mokyklos vadovybei apie įvykį žodžiu ir raštu;

31.4. informuojami nepilnamečių mokinių tėvai ar globėjai apie įvykusį įvykį.

## **VI. SKYRIUS**

### **VEIKSMAI PO IŠVYKŲ, EKSKURSIJŲ, SAŠKRYDŽIŲ, VARŽYBŲ, PAMOKŲ KITOJE APLINKOJE NEI MOKYKLA**

32. Mokiniai po Išvykos atvežami į mokyklą.

33. Aptariami išvykos rezultatai ir / ar buvo pasiekti išvykos tikslai.

34. Įvertinamas mokinių elgesys Išvykos metu ir šios instrukcijos reikalavimų bei Išvykos vadovo nurodymų vykdymas.

35. Apie rezultatus ir pažeidėjus informuojami mokyklos vadovai.

**INSTRUKCIJĄ PARENGĖ:**

Atsakingas už darbo ir civilinę saugą Aldevinas Kubilius